

こどもキッチン・ブルービー通信

Vol.1 (H28.10.15)

はじめまして。ブルービー運営の松枝です。
今年2月に、子どもだけでお昼ご飯を食べれる場所として
「こどもキッチン・ブルービー」を開設致しました。
お仕事などで忙しく「お昼ご飯の支度が間に合わない」
「子どもだけで何を食べているのか不安」など、ご心配の
時はブルービーをご利用ください。お子さん1人でもスタ
ッフが見守り、みんなと楽しく食事をして頂けます。
子育ては親だけがするのではなく、地域・社会で行う。
そのお手伝いができればと思っております。

毎月/第3土曜日/11:00~14:00 開催 (予約不要)

子ども無料・付添いの大人 300 円 (50 食)

連絡先 070-5810-4568 (Budou 松枝)

運営・献立について

食堂の運営は「Budou」で行い、活動に賛同頂いた方々
から食材や寄付を頂きまかっています。

それは、子ども達に元気に育ってほしいという皆さんの
願いです。子どもは社会にとっても宝ものなのです。

子どもだけになりがちな土曜日。孤食や偏食を減らせる
ようブルービーでは、全て無添加にはなりませんが、無
農薬野菜や低添加の食品などを使用したり、できるだけ
子どもに優しくバランスのとれた食事を提供するよう心
掛けています。

子ども達も「普段食べれない野菜が食べれた」「色んな友
達とご飯が食べれて楽しい」と毎月笑顔が溢れます。

※ご注意※料理はマクロビではありません。アレルギー
を持つお子さまがご利用時には、拒否反応の出る食材を
スタッフにお伝え下さい。

献立内容により、ご利用頂けない場合もあります。あら
かじめご了承下さい。

ブルービー・レポート

～熊本農業高校・家庭科クラブの実習～

7月より熊本農業高校の生徒さん(1年～3年)達が「子ど
ものストレスと孤食」について研究を始められ、実習とし
て毎月食堂のお手伝いをされています。

朝9時半から仕込・調理・提供・片づけと15時までフル
活動です。メニューの考案をする時は、学校で試作するな
ど試行錯誤頑張ってくれています。

まだ同じ子どもでありながら、幼い子どもの現状に関心
を持ち行動する姿は、大人の私たちが感心させられるほどで
す。中には、将来ブルービーと同じような活動をしたいと
いう生徒さんもいます。

今月も彼女達の笑顔と笑い声が響く一日となりそうです。



9/17(土)の様子です。店内はとても賑やかでした。
リピートも多く子ども達の月一度のお楽しみとなっているよう
です。この日はKABくまパワの取材やPTAの視察も行われました。



利用状況について (開設 H28/2～9月)

▶2/20(土)子ども 24 名・大人 1 名 ▶3/19(土)子ども 37 名・大人 13 名
▶5/21(土)子ども 40 名・大人 10 名 ▶6/21(土)子ども 51 名・大人 23 名
▶7/16(土)子ども 40 名・大人 6 名 ▶8/20(土)子ども 36 名・大人 12 名
▶9/17(土)子ども 37 名・大人 13 名

今月のメニュー

- 雑穀ご飯+お味噌汁
野菜/西区島田様より
- カニクリームコロッケ
田崎市場・花政商店様より
- 手羽中と豆のトマトソース煮
アース企画・清田様より
- サラダ
- スイートポテト
居酒屋だん様より



写真「9月の献立」
魚のカツ・阿蘇のハムなど

スタッフ紹介

どんな人がブルービーに携わっているのか? ご紹介します!
(左から)★居酒屋だんオーナー/穴井さん…フルマラソンを完走!
パワフルで優しく母★中学校勤務/三浦さん…人を想い行動する情
熱マン★Budou オーナー/松枝…川尻で8年地域の手伝いをする
3歳児のママ★女子大生/結衣ちゃん…素直で優しい女の子、大学
専攻も食に関わる★元看護師/高橋さん…食器寄付とボランティア
を一番に申し出て下さいました★セラピスト&農家/樺木さん…仕
事・子育て・ボランティアとこなすマルチなママ

