

ホームスタートとは

6歳未満のお子さんがある家庭に研修を受けた、地域の子育て経験者が、1～2週に1回2時間程度訪問し、「傾聴」（親の気持ちを受け止めて話を聴くこと）と「協働」（親と一緒に家事や育児や外出をすること）をする新しい家庭訪問型子育て支援ボランティア活動の仕組みです。イギリスで45年以上前に始められ、世界22か国、日本でも100以上の地域で始まっています。

すべての子どもに幸せな

人生のスタートを



親育ち支援の会 ポトフ

〒860-0052

熊本市西区田崎1丁目5-12

TEL 080-2727-6952（吉岡）

メール info@potofu-kuma.jp

HP <http://www.potofu-kuma.jp>



★賛助会員募集

この活動に賛同、協力してくれる方、賛助会員になり応援してください。年会費：1,000円



ご利用者の声

夫は忙しく、ひとりで育児をしているようでつらかった時に、ビジターさんが自宅を訪ねてくれました。たくさんおしゃべりをして気持ちを伝えたらホッとしました。

ご利用者の声

下の子が生まれてから、上の子が赤ちゃん返りをして困っていました。児童館と一緒に行って下の子を抱っこしてもらったので、上の子とプールで遊んでやる事が出来ました。とっても嬉しそうで楽しかったのでビジターさんには感謝しています。



家庭訪問型子育て支援

ホームスタート



親育ち支援の会ポトフは子育て経験のあるボランティアが子育て中の方に寄り添いお手伝いする活動をしています。

● こんな風に感じることはありませんか？ ●

子どもに泣かれるとつらい
イライラする時がある

下の子が生まれて
ゆつくり上の子と遊ぶ時間
がないのが気がかり

近くに両親や親戚もいなくて
何でも話せる相手がいない

出かけるのが億劫で
家にこもりがち...



引越してきたので
地域のことがわからない

新型コロナ感染拡大予防対策をしっかり
講じて活動しています。

※リスクレベルに応じてサービス内容や方法を
制限、または変更させていただきます。

こんなときにホームスタートを利用しませんか？
ポトフは子育て中のあなたをサポートします。

どなたでもお気軽に

- ・ 6歳未満のお子さんがある家庭を訪問
- ・ 利用は**無料**です。
- ・ ご自宅への訪問や LINE を使ったリモート面接など提供できます。
- ・ 1～2週に1回2時間程度5回ほど訪問します。
- ・ 一緒にお話や、育児・家事をします。

※ベビーシッターや家事代行はできません。

具体的に何をするかは、調整役のオーガナイザーとあなたと一緒に決めます。

安心サポート

訪問するホームビジターは研修を受けた
子育て経験者です。

訪問中にかかわったプライバシーに関す
る情報は個人情報として慎重に扱い、秘密
は厳守されます。



訪問支援は以下のような流れで進みます



お申込み
電話・メール



オーガナイザーの初回訪問



ホームビジターの紹介訪問



ホームビジターの定期訪問
週1回、2時間、4回程度



オーガナイザーの再訪問
訪問終了または延長



<活動例>

- 一緒に子どもと遊ぶ
- 一緒に離乳食やお菓子を作る
- 一緒に子どもと公園へ散歩する
- 気持ちのモヤモヤを聴いてもらう
- 子育てや生活情報をおしゃべりしながら聞く
- 一緒に子育てひろばや子育て支援センターに行ってみる
- 一緒に病院やお買い物に行く などなど...

