



## \* ホームスタートとは

6歳未満のお子さんがある家庭に研修を受けた、地域の子育て経験者が、週に一回2時間程度訪問し、「傾聴」(親の気持ちを受け止めて話を聴くこと)と「協同」(親と一緒に家事や育児や外出をすること)をする新しい家庭訪問型子育て支援ボランティア活動のしくみです。イギリスで45年以上前に始められ、世界22ヵ国、日本でも100地域で始まっています。

### ● こんな風に感じることはありませんか? ●

子どもに泣かれるとつらい  
イライラするときがある

下の子が生まれて  
ゆつくり上の子と遊ぶ時間  
がないのが気がかり

近くに両親や親戚もいなくて  
何でも話せる相手がない

出かけるのが億劫で  
家にこもりがち...

引っ越してきたので  
地域のことがわからない



新型コロナ感染拡大予防  
対策をしっかり講じて活動  
しています

※リスクレベルに応じてサービス内  
容や方法を変更したり制限させて  
いただきます



ご利用  
者の声

夫は忙しく、一人で育児をして  
いるようでつらかった時に、  
ピジターさんが自宅を訪ねて  
くれました。たくさんおしゃべり  
して、気持ちを伝えたらホッと  
しました。

先輩ママがあなたの  
子育てをサポート  
します

対象: 未就学のお子  
さんがいる家庭

話し相手になったり家事や  
子育てのお手伝いをしたり  
します

ご自宅への訪問かSNS  
(LINE)を使ったリモート  
面接などを提供出来ます

希望の日程を調整して週  
1回 1~2時間程7回  
程度の利用を予定してい  
ます

費用は  
かかりません

ご興味がある方は  
お気軽にお電話ください。

親育ち支援の会ポトフ

熊本市西区田崎1丁目5-12 Tel.080-2727-6952(吉岡)

メール: info@potofu-kuma.jp

ホームページ: <http://www.potofu-kuma.jp>

( 北区事業所 子育て支援ワーカーズペペペらん内 熊本市北区麻生田1-2-2 )

